



Club Alpino Italiano – Sezione di Varallo Sesia

Sottosezione di GHEMME

Marche - Umbria

PARCO DEI MONTI SIBILLINI

Nel cuore dell'Appennino e dominato dal Monte Vettore è qui, nel regno della mitica Sibilla, che è nato il Parco dei Monti Sibillini.

Domenica 30 Maggio – Domenica 6 Giugno 2010

Giorno 1

Ghemme (ritrovo ore 6:30) e partenza pullman riservato per San Ginesio (Macerata) - durante il viaggio brevi soste in autogrill).

Trasferimento a Balzo di Montegallo.
Sistemazione in albergo. Cena.

Giorno 2

Colazione

Trek: Balzo (m 810), Interprete, S.M. del Pantano (m 1159), Mt. Pianello, Forca di Presta (m 1514), Rifugio Alpini (m 1574).

- dislivello: salita: m 750
- media tappa ore: 05:00
- pranzo con viveri forniti dall'albergo
Pullman per Balzo e rientro in albergo. Cena

Giorno 3

Colazione

Trasferimento in pullman a Castelluccio.

Trek: Castelluccio (m 1318), Forca Viola (m 1936) Lago di Pilato (m 1940), Casaletto (m 1748), Foce (m 945).

- dislivello: salita: m 650 e discesa: m 1200
- media tappa ore: 06:00
- pranzo con viveri forniti dall'albergo
Pullman per Balzo e rientro in albergo. Cena

Giorno 4

Colazione

Trasferimento in pullman a Rubbiano.

Trek: Rubbiano (m 800), Pisciarelle (m 850), Eremo San Leonardo (m 1128), Cascata del Rio (m 1200), quota ponte sul Tenna m 945, Sorgenti del Fiume Tenna (m 1173), quota ponte sul Tenna (m 945), Rubbiano.

- dislivello: salita: 700 e discesa: m 700
- media tappa ore: 05:30
- pranzo con viveri forniti dall'albergo
Pullman per Balzo e rientro in albergo. Cena

Giorno 5

Trasferimento in pullman a Forca di Presta

Trek: Forca di Presta (m 1514), Mt. Pellicciara (m 1887), Mt. Macchialta (m 1751), Le Cese (m 1561) Sella Ventosola (m 1567), C.le Amici (m 1100), C.le Battaglia (m 795), Norcia (m 630).

- dislivello salita: m 370 e discesa: m 1200
- media tappa ore: 06:00
- pranzo con viveri forniti dall'albergo
Sistemazione in albergo. Cena

Giorno 6

Colazione

Trek: Norcia (m 630), Forca d'Ancarano (m 1012), Campi (m 760), Chiesa di San Salvatore, Abbazia di Sant'Eutizio (m 678)

- dislivello: salita: m 400 e discesa m 350
- media tappa ore: 04:00
- pranzo al sacco con propri viveri.
Pullman per Norcia e rientro in albergo. Cena

Giorno 7

Colazione

Trasferimento in pullman a Campi.

Trek: Campi (m760), Colle dell'Acquaro (m 1130), Visso (m 607), Fonte dell'Oppio (m 1047), San Macario (m 1152) Santuario di Macereto (m 996).

- dislivello: salita: m 920 e discesa: m 675
- media tappa ore: 06:00
- pranzo al sacco con propri viveri.
Pullman per Norcia e rientro in albergo. Cena

Giorno 8

Colazione

Trasferimento in pullman a Spoleto

Trek: Ponte Sanguinario, Lungo Tessino, Ponte delle Torri, Piazza del Duomo, Teatro Romano, Piazza Garibaldi

- ore di cammino: 02:30
- pranzo al sacco con propri viveri.
Ore 14:00 partenza pullman per Ghemme.

NOTE trek residenziale con itinerari escursionistici di medio impegno escursionistico. Viaggio in pullman. Pernottamento in albergo (4 notti a Balzo e 3 a Norcia) con servizio di mezza pensione + cestino pranzo a Balzo e mezza pensione a Norcia. Assicurazione, materiale informativo e Accompagnatore di Trekkingitalia.

Termine iscrizioni entro Venerdì 26 Febbraio 2010

L'organizzazione si riserva di portare modifiche al programma, e declina ogni responsabilità

Per informazioni e iscrizioni: Sede C.A.I. Ghemme Piazza Castello al Venerdì dopo le ore 21,00 Tel. 0163/841442, mail. ghemme@caivarallo.it, Rovellotti Renato Tel.0163/840837 cell. 338-9186757 mail. rovellotti@hotmail.it